

Plan de Consumo de Frutas



Con motivo de la iniciativa europea para fomentar el consumo de frutas y hortalizas entre los escolares, la Consejería de Educación, la Consejería de Salud y Bienestar Social y la Consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente iniciaron en el curso escolar 2009 / 2010 el desarrollo de un proyecto integral de distribución de frutas y hortalizas en centros docentes sostenidos con fondos públicos de Andalucía.

Este proyecto, impulsado por la Consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente con la ayuda financiera de la Comunidad Europea, tiene, entre otros, los siguientes objetivos: incrementar y consolidar la proporción de frutas y hortalizas en la dieta infantil, contribuir a la mejora de los hábitos alimenticios, e institucionalizar en los colegios la semana de las frutas y hortalizas.

Existen numerosas publicaciones científicas que avalan los beneficios nutricionales que aporta un consumo adecuado de frutas y hortalizas diario frente a la prevención de determinadas enfermedades cardiovasculares, algunos tipos de cáncer, diabetes y obesidad, especialmente en los primeros años de vida. Según estudios publicados por la Consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente de la Junta de Andalucía, los hogares andaluces se encuentran por debajo de la media nacional en cuanto al consumo de estos productos.

OBJETIVOS

- Contribuir a reducir problemas de salud relacionados con la alimentación, y en definitiva a mejorar hábitos alimenticios.
- Incrementar y consolidar la proporción de frutas y hortalizas en la dieta infantil. Invirtiendo la tendencia actual al descenso en el consumo de estos productos.
- Formar y concienciar de los beneficios saludables de las frutas y hortalizas.
- Institucionalizar en los colegios la semana de las frutas y hortalizas.
- Crear nuevos estilos de vida saludables y respetuosos con el medio ambiente.
- Hacer partícipes a las familias y al profesorado como piezas claves.

ENLACES



Protección de la salud
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



www.alimentacion.es
Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente



Educación y promoción de la salud
Ministerio de Educación, Cultura y Deporte



Comedores Escolares



Instituto Europeo de Alimentación
Mediterránea



Consejería de Agricultura, Pesca
y Medio Ambiente



Alimentación equilibrada y actividad física
Consejería de Salud y Bienestar Social



Estrategia NAOS
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



Programa Perseo
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Coordina el Programa: José Manuel Martín Fernández